

SWOT Pessoal

Programa: _____

Coachee: _____

Data: _____

Janela conceitual:

- **Forças:** pontos fortes, virtudes, talentos, competências (conhecimento + habilidade + atitudes) e outros

- **Fraquezas:** pontos a serem desenvolvidos, dificuldades e outros

- **Oportunidades:** o que você pode alcançar com suas forças

- **Ameaças:** o que você arrisca a perder por suas fraquezas

Forças Internas	Fraquezas Internas
Oportunidades Externas	Ameaças Externas